



PIERWSZA POMOC

podstawowe zagadnienia i
postępowanie

Pierwsza Pomoc – definicja

Pierwsza pomoc to podstawowe czynności wykonywane przed przybyciem lekarza, pogotowia ratunkowego lub innych wykwalifikowanych osób mające na celu ratowanie zdrowia bądź życia ludzi, którzy odnieśli obrażenia lub nagle zachorowali.

Resuscytacja a Reanimacja

Resuscytacja = przywrócenie/podtrzymanie pracy układu krążenia oraz układu oddechowego

Reanimacja = przywrócenie/podtrzymanie pracy układu krążenia i układu oddechowego oraz co ważne czynności mózgu w tym świadomości !

Pierwsza Pomoc a RKO

RKO = Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa



Omdlenie - definicja

**To krótkotrwała utrata przytomności do 3 min,
spowodowana głównie niedotlenieniem mózgu**

Przyczyny:

- przebywanie w dusznych pomieszczeniach**
- długotrwała pozycja stojąca**
- nagła pionizacja, zmęczenie czy głód**
- przeżycie emocjonalne i stres**

Omdlenie - cd

Postępowanie:

- **zadbaj o bezpieczeństwo**
- **ułóż poszkodowanego na plecach**
- **oceń stan poszkodowanego w tym ABC**
- **poluzuj odzież, zapewnij dostęp powietrza**
- **zastosuj u poszkodowanego pozycję czterokończynową lub przeciwwstrząsową**

Nieprzytomny

Przyczyny to głównie:

- urazy oraz choroby i zatrucia

Postępowanie z nieprzytomnym:

- zadbaj o bezpieczeństwo
- oceń stan poszkodowanego
- wezwij pomoc medyczną
- sprawdź funkcje życiowe
- pozycja boczna/bezpieczna

Cukrzyca

Objawy:

- mogą przypominać zatrucie lub niestety upojenie alkoholowe !
- mogą wystąpić drgawki lub zab. świadomości
- zaburzenia przytomność tzw. splątanie
- chory podczas ataku może być nadpobudliwy psychoruchowo a nawet agresywny !

Cukrzyca cd

Postępowanie to wywiad czy identyfikatory !

Postępowanie z przytomnym:

- podać coś słodkiego do picia lub jedzenia

-Postępowanie z nieprzytomnym:

- oceń stan poszkodowanego

- pozycja boczna/bezpieczna

- zapewnij pomoc medyczną

Napada drgawek

Drgawki spowodowane są różnymi czynnikami, postępowanie takie same bez względu na etiologię

Objawy:

- drgawki najczęściej całego ciała**
- głównie utrata przytomności**
- możliwe mimowolne oddanie moczu**
- przed atakiem może wystąpić tzw. aura**

Napad drgawek cd

Postępowanie w trakcie ataku:

- odsuń od poszkodowanego niebezpieczne przedmioty i zadbaj o bezpieczeństwo
- zabezpiecz głowę poszkodowanego przed dalszymi urazami
- nie wkładaj nic do ust osoby ratowanej !

ZAPEWNIJ POMOC MEDYCZNĄ

Zadławienie

Przyczyny:

- szybkie posiłki w biegu
- połknięcie małych przedmiotów przez dzieci

Postępowanie:

- upewnij się czy doszło do zadławienia
- zachęcać poszkodowanego do kaszlu
- wykonaj do 5 uderzeń między łopatkami
- wykonaj do 5 ucisków nadbrzusza

Zadławienie dorośli



Zadławienie dorośli



Zawał serca

Martwica fragmentu mięśnia sercowego na skutek zatkanie światła naczynie wieńcowego

Objawy zawału serca:

- lęk, niepokój, duszność
- gniotący, piekący, kłujący ból ponad 20 min
- skóra blada, obłana zimnym potem
- osłabienie, ból nadbrzusza czy nudności
- może dojść do wstrząsu i zatrzymania krążenia

Zawał serca cd

Postępowanie:

- **zapewnij pomoc medyczną i uspokoić osobę**
- **posadź osobę lub ułóż w pozycji półsiedzącej**
- **zapewnij dopływ świeżego powietrza**
- **jeśli zażywa leki można podać gdy przytomny**
- **bądź gotowy do resuscytacji i dostęp do AED**
- **wspieraj psychicznie poszkodowanego**

Rany i krwotoki

Zasady postępowania z ranami:

- w ranach nie grzebiemy
- z ran nie wyciągamy ciał obcych
- ran nie posypujemy nie smarujemy
- drobne rany możemy polać wodą utlenioną
- zakładamy czysto i do tego jałowy opatrunek
- kończyne podczas opatrywania unosimy a po opatrzeniu unieruchamiamy

Opatrunek uciskowy



Wstrząs definicja

To reakcja organizmu, głównie układu krążenia, polega na dysproporcji między zapotrzebowaniem a dostarczeniem odpowiedniej ilości krwi z tlenem

Przyczyny wstrząsu:

- masywne krwotoki czy oparzenia**
- zawał serca wraz z obrzękiem płuc**
- reakcje uczuleniowe**
- urazy wielonarządowe**

Objawy i postępowanie

- szybki płytki oddech, znaczne osłabienie
- blada skóra z zimnym do tego lepkiem potem
- niepokój oraz mogą wystąpić zab. świadomości

Postępowanie : pozycja przeciwwstrząsowa !

- w miarę możliwości usunąć przyczynę
- zastosuj termoizolację poszkodowanego
- wspieraj psychicznie oraz zapewnij pomoc
- nie podawaj nic do jedzenia czy nawet picia

Pozycja przeciwwstrząsowa



Dziękujemy za uwagę ;-)

