

Karta pracy: postępowanie na miejscu zdarzenia, osoba nieprzytomna, RKO

Przedmiot: Edukacja dla bezpieczeństwa

Klasa: _____

Imię i nazwisko: _____

Data: _____

Instrukcja: Zapoznaj się z poniższymi poleceniami i wykonaj je, wykorzystując swoją wiedzę oraz informacje ze strony lalewicz.eu/wiedza

ZADANIE 1 – MIEJSCE ZDARZENIA (3 pkt)

Uzupełnij zdanie:

Przed przystąpieniem do udzielania pierwszej pomocy ratownik musi zadbać o własne

.....

ZADANIE 2 – NUMERY ALARMOWE (3 pkt)

Wpisz numer alarmowy obowiązujący na terenie Unii Europejskiej:

.....

ZADANIE 3 – PRAWDA / FAŁSZ (4 pkt)

Zaznacz P – prawda lub F – fałsz.

Zdanie	P	F
1. Najpierw sprawdzamy przytomność poszkodowanego.	☐	☐
2. Oddech sprawdzamy przez około 10 sekund.	☐	☐
3. Osobę nieprzytomną zawsze sadzamy do pozycji siedzącej.	☐	☐
4. Numer 112 działa tylko w Polsce.	☐	☐

ZADANIE 4 – OSOBA NIEPRZYTOMNA (4 pkt)

Ponumeruj czynności w prawidłowej kolejności (1–5):

- ☐ Udrożnienie dróg oddechowych
- ☐ Sprawdzenie oddechu
- ☐ Wezwanie pomocy
- ☐ Sprawdzenie przytomności
- ☐ Ułożenie w pozycji bocznej bezpiecznej

ZADANIE 5 – ODDECH (3 pkt)

Dokończ zdanie:

Oddech u osoby nieprzytomnej sprawdzamy, obserwując ruchy klatki piersiowej, słuchając i

ZADANIE 6 – RKO – PODSTAWY (5 pkt)

Uzupełnij:

1. RKO wykonujemy u osoby nieprzytomnej, która nie (2 pkt)
2. Stosunek uciśnień klatki piersiowej do oddechów ratowniczych wynosi : (3 pkt)

ZADANIE 7 – RKO – UCIŚNIĘCIA (4 pkt)

Zaznacz poprawną odpowiedź:

Prawidłowa częstotliwość uciśnień klatki piersiowej u osoby dorosłej wynosi:

- ☐ 40–60 / min
- ☐ 60–80 / min
- ☐ 100–120 / min
- ☐ powyżej 140 / min

ZADANIE 8 – SYTUACJA PRAKTYCZNA (4 pkt)

Na przystanku autobusowym leży osoba, nie reaguje na wołanie.

Wypisz **cztery kolejne czynności**, które należy wykonać:

1.
2.
3.
4.